



日替わりセール

抽選でアークス商品券が当たる！
買ってよかったCGC商品
口コミ投稿キャンペーン実施中！

今月のおすすめCGC商品

本場イタリアから直輸入した
風味豊かなパスタ。
もっちり感があって
ナポリタンやミートソースに
おススメ！
とってもリーズナブルな
パスタです。

CGCアットニオ
デミロースパゲティ
1kg
本体 **258円**
(税込279円)

詳しくはこちら

木
10/9

▶幕別産
レタス
1玉
本体 **158円**
(税込171円)
※写真はイメージです。

▶山梨県産
シャインマスカット
350g・1パック
本体 **950円**
(税込1,026円)
※写真はイメージです。

▶北海道産
生さんま
1尾
※シケや漁獲量・輸送状況等により入荷の無い場合はご容赦ください。産地も変わる場合がございます。
本体 **118円**
(税込128円)
※写真はイメージです。

▶北海道産
豚肉モモ切り落とし・
二回カツ用
各100g当り
本体 **118円**
(税込128円)
※写真はイメージです。

▶北海道産
きゅうり
1本
本体 **68円**
(税込74円)
※写真はイメージです。

▶原料原産地名：アメリカ
辛子明太子(切)
100g当り
本体 **198円**
(税込214円)
※写真はイメージです。

▶原料原産地名：チリ
塩銀鮭切身(養殖)
100g当り
本体 **198円**
(税込214円)
※写真はイメージです。

▶国内産
若鶏手羽先
(解凍肉をきむ)
100g当り
本体 **78円**
(税込85円)
※写真はイメージです。

▶福山醸造
田舎みそ
・白こし・白つぶ
・だし入り
各750g
本体 **238円**
(税込258円)
お1人様合わせて2点限り

▶オーストラリア産
手で皮がむけるオレンジ
(マニコッドオレンジ)
500g・1袋
本体 **398円**
(税込430円)
※写真はイメージです。

▶ソラチ
十勝
豚丼のたれ
480g
本体 **338円**
(税込366円)
お1人様2点限り

▶CGCショップス
おしいごはん
180g×5食パック
本体 **548円**
(税込592円)
お1人様2点限り

▶JA大樹町
大樹だいこん
350g
本体 **348円**
(税込376円)

▶カゴメ
トマトジュース
食塩無添加
野菜100%
野菜生活100
オリジナル
ベリーウラ
各200ml
本体 **98円**
(税込106円)
本体 **550円**
(税込594円)
組合せ自由6点(税込594円)

金
10/10

▶産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。
※写真はイメージです。
▶お刺身用
きはだまぐろ
ブロック(解凍)
100g当り
本体 **198円**
(税込214円)
10月10日は
まぐろの日!!

▶高知県産他
茄子
3本・1袋
本体 **198円**
(税込214円)
※写真はイメージです。

▶ニュージーランド産
サジゴールドキウイ
フルーツ
4玉・1パック
本体 **498円**
(税込538円)
※写真はイメージです。

▶カナダ産
豚肉バラうす切り
100g当り
本体 **158円**
(税込171円)
※写真はイメージです。

▶産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。
※写真はイメージです。
▶お刺身用
大鉢まぐろハラミ
切り落とし(解凍)
60g・1ケース
本体 **580円**
(税込627円)

▶産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。
※写真はイメージです。
▶お刺身用
ミナミまぐろ
切り落とし
60g・1ケース
本体 **498円**
(税込538円)

▶青森県産
メークイン
500g・1袋
本体 **128円**
(税込139円)
※写真はイメージです。

▶ニュージーランド産
グリーンキウイ
フルーツ
4玉・1パック
本体 **480円**
(税込519円)
※写真はイメージです。

▶国内産
めぐみ鶏こく旨ムネ肉
(解凍肉をきむ)
100g当り
本体 **88円**
(税込96円)
※写真はイメージです。

▶マルちゃん
ソーセージ4本束
・レギュラー
・減塩
各70g×4
本体 **138円**
(税込150円)
お1人様合わせて2点限り

▶産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。
※写真はイメージです。
▶お刺身用
まぐろたたき
(解凍)
270g・1ケース
本体 **698円**
(税込754円)

▶産地及び漁獲海域は
商品パッケージに記載しております。
※写真はイメージです。
▶お刺身用
びんちょうまぐろ
切り落とし
110g・1ケース
本体 **498円**
(税込538円)

▶ヤマサ
すき焼専科
500ml
本体 **178円**
(税込193円)
お1人様2点限り

▶マルヨ
かもめちくわ
4本入
本体 **158円**
(税込171円)
※写真はイメージです。

▶雪印メグミルク
ナチュラル
プレーン
・脂肪ゼロ(各400g)
・ブルーベリー+いちご
(70g×4)
組合せ自由
2点
本体 **158円**
(税込171円)
本体 **300円**
(税込324円)

9日木～10日金 2日間の通し品

▶茨城県産他
昔の天地
栗吉かぼちゃ
100g当り
本体 **48円**
(税込52円)
※写真はイメージです。

▶和歌山県産他
たねなし柿
Lサイズ・2個
本体 **350円**
(税込378円)
※写真はイメージです。

▶北海道産
豚肉挽肉
100g当り
本体 **108円**
(税込117円)
※写真はイメージです。

▶菊水
札幌生ラーメン
白く醤油
白く味噌
各2人前
本体 **168円**
(税込182円)
※写真はイメージです。

▶福岡県産
早味かん
500g・1袋
本体 **598円**
(税込646円)
※写真はイメージです。

▶原料原産地名：北海道
塩秋鮭切身(北海道出汁)
100g当り
本体 **158円**
(税込171円)
※写真はイメージです。

▶原料原産地名：チリ
銀ひらす
みりん漬
3切
本体 **398円**
(税込430円)
※写真はイメージです。

▶十勝産
十勝若牛
牛肉ロースステーキ
100g当り
本体 **498円**
(税込538円)
※写真はイメージです。

▶十勝若牛
精肉コーナー
▶原料原産地：ブラジル
味付若鶏モモ肉
てりやき味(解凍)
350g
本体 **298円**
(税込322円)
※写真はイメージです。

2日間 **まとめて** **1点** **3点** **2点** **お得!**

青果

▶茨城県産他
・紅はるか
さつまいも
・シルクスイート
さつまいも
各1サイズ

本体 **198円**
各1本 (税込214円)

本体 **580円**
組合せ自由3本 (税込627円)

※写真はイメージです。

▶十勝産
・小豆
・金時豆
・黒豆
各400g

本体 **398円**
各1袋 (税込430円)

本体 **1,000円**
組合せ自由3袋 (税込1,080円)

※写真はイメージです。

▶青森県産
・早生ふじ
・トキりんご
▶長野県産
シナンドルチェ
▶北海道産
・千両梨 1サイズ
・ブランドー
洋梨 3Lサイズ

本体 **198円**
各1玉 (税込214円)

本体 **580円**
組合せ自由3玉 (税込627円)

※写真はイメージです。

▶メキシコ産
真の実
アボカド

本体 **158円**
1個 (税込171円)

本体 **298円**
2個 (税込322円)

※写真はイメージです。

▶北海道産
・ホクトぶなしめじ
・ホクトまい茸
各1袋
・ホクトエリンギ
・生しいたけ(菌床)
各1パック
・えのきたけ
200g・1袋

本体 **108円**
各1点 (税込117円)

本体 **298円**
組合せ自由3点 (税込322円)

※写真はイメージです。

▶茨城県産
紅はるか
ほししも
平(100g)
角(90g)

本体 **498円**
各1袋 (税込538円)

本体 **980円**
組合せ自由2袋 (税込1,059円)

鮮魚

※写真はイメージです。

▶お刺身単品盛り
各種

- ・しらす干し(大袋) 90g
- ・上乾ちりめん(大袋) 70g
- ・野沢菜ちりめん(大袋)
- ・梅ちりめん(大袋)

各80g

本体 **350円**
各1ケース (税込**378円**)

本体 **680円**
組合せ自由2ケース (税込**735円**)

本体 **980円**
組合せ自由3ケース (税込**1,059円**)

▶原料原産地名：国産

お酒用
しらす干し

お酒用
上乾ちりめん

お酒用
野沢菜ちりめん

お酒用
梅ちりめん

本体 **398円**
各1袋 (税込**430円**)

本体 **780円**
組合せ自由2袋 (税込**843円**)

精肉

▶ブリマハム
香薫あらびきウィンナー
90g×2

▶丸大食品
たっぷり使える切り落とし
・ローズハム(200g)
・ペコン(180g)

▶日本ハム
・もう切つてますよ!
焼豚・135g
・チキチキポー
骨なしフライドチキン
145g

・モーニングサブ
160g

本体 **275円**
各1点 (税込**297円**)

本体 **500円**
組合せ自由2点 (税込**540円**)

食品

▶永谷園 ・広東風かに玉 ・ふわふわあんかけ玉子明石焼き風揚げだし 各2人前	▶味の素 ・クックドゥ ・回鍋肉用(90g) ・酢豚用・小室菜用(各140g) ・青梗肉絲用(100g) ・麻婆茄子用(120g) ・四川式麻婆豆腐用(106.5g) ・広東式麻婆豆腐用(125g) ・干焼蝦仁用(110g) ・クックドゥコリア! ・ビビンバ炒め用90g ・丸鶏がらスープ袋 50g ・クックドゥ ・オイスターソース110g ・パスタキューブ ・うま辛ペロンチーノ 1人前×4個入	▶ヤマモリ ・生姜が香るあざり釜めしの素 166g ▶グリコ ・シチュア ・クリーム(142g)・ビーフ(148g) ・ハレアおばさんのハッシュドビーフ 140g ▶ニッポン ・こんな小麦粉ほしかった(薄力小麦粉) 400g	
▶ハウス ・クロスブレンドカレー ・中辛・辛口 各140g ・フルーチェ ・イチゴ・ミックスピーチ・メロン ・ピーチマスカット・ミックスベリー 各200g	▶片岡物産 匠のカフェオレ ・濃厚ミルク・芳醇ビター 各5人分	▶エバラ ・極旨焼肉のたれ ・中辛・旨辛 各350g ・おろしのたれ ・レギュラー・オニオン＆ビネガー ・にんにくのたれ 各270g ・ステーキ御膳 ・和風おろし・焙煎にんにく風味 各165g	
▶丸美屋 ・のりたま&バラエティーミニバック 20袋入	▶マルコム ・プラス靴 生塩靴 200g	▶ヤマサ ・昆布つゆ ・レギュラー・白だし 各500ml	
▶大森屋 ・緑黄野菜 ・緑黄野菜ふりかけ45g		本体 178円 各1点 (税込193円) 本体 500円 組合せ自由3点 (税込540円)	

日配

▶雪印メグミルク
・恵ガセリ菌SP株
ヨーグルト
・恵ガセリ菌SP株
ヨーグルト
ドリンクタイプ
100g

▶プルーンFe
1日分の鉄分
のむヨーグルト
190g

・関節ケアドリンク
ブルコサミン
100ml

本体 **108円**
各1点 (要117円)

本体 **628円**
組合せ自由6点 (要679円)

雪印メグミルク
鉄分60mg
1日分の鉄分
ブル
ひび開節
違和感
肩こり
108円

本体 **108円**
各1点 (要117円)

本体 **628円**
組合せ自由6点 (要679円)

▶よつ葉
クリーム仕立て
カフェオレ
・レギュラー
・砂糖不使用
各200ml

よつ葉
カフェオレ
砂糖不使用
138円

本体 **138円**
各1点 (要150円)

本体 **398円**
組合せ自由3点 (要430円)

冷凍食品
▶CGC
スパゲッティ
・ナポリタン
・ボロネーゼ
・たらこクリーム
ボロネーゼ
178円

本体 **178円**
各1点 (要193円)

ナポリタン
350円

本体 **350円**
組合せ自由2点 (要378円)

▶CGC
極みだし
きざみ油あげ
100g

油あげ
158円

本体 **158円**
1点 (要171円)

本体 **300円**
2点 (要324円)

▶CGCショッパーズ
プライス
カニがまフレーク
150g

カニがま
178円

本体 **178円**
1点 (要193円)

本体 **350円**
2点 (要378円)

冷凍食品
▶CGC
ブロックリー
200g

ブロックリー
158円

本体 **158円**
1点 (要171円)

本体 **300円**
2点 (要324円)

▶キッコーマン
・調製豆乳
・おいしい
無調整豆乳
各1,000ml

調製豆乳
188円

本体 **188円**
各1点 (要204円)

本体 **1,100円**
組合せ自由6点 (要1,188円)

お菓子

▶フルタ

- ・生クリームチョコ
- ・レギュラン
- ・黒リ立ついちご

各124g

258円

本体 各1点 (¥279)

・柿の種チョコ

- ・レギュラン(124g)
- ・ピーナッツ(113g)

500円

本体 各1点 (¥540)

▶森永

- ・カレ・ド・ショコラ
- ・フレンデミルク
- ・マダガスカルホワイト
- ・カカオ70
- ・カカオ70キャラメル
- ・カカオ88
- ・ラップドジャ

各18枚入

450円

本体 各1点 (¥474)

・生クリーム

800円

本体 各1点 (¥864)

▶ヤマザキビスケット

- ・エアリアル
- ・ドイツ産菊塩
- ・アルペルザルス使用
- ・いちおう
- ・濃厚チeddarチーズ味

各65g

128円

本体 各1点 (¥139)

・丸大豆せんべい

- ・粒口醤油味
- ・枝豆香る味
- ・枝豆14枚入
- ・チンズアーモンド
- ・レギュラー
- ・15枚入
- ・ガニウイーク
- ・14枚入

168円

本体 各1点 (¥182)

▶三季

- ・チャックつきたて
- ・ミックス200g
- ・チャック
- ・粒より小餅157g

298円

本体 各1点 (¥322)

・アイス

240円

本体 各1点 (¥260)

・チーズモカ

320円

本体 各1点 (¥346)

・大福

580円

本体 各1点 (¥627)

パン

▶ヤマザキ
・チョコチップスナック
・スナック
・スティック
各6本入



本体 **118円**
各1点 (要128円)



本体 **218円**
組合せ自由2点 (要236円)

スーパー プレミアム

▶日清
・しっとり
あんぱん
・こしあん
・しっとり
クリーム
パン



本体 **118円**
各1点 (要128円)



本体 **298円**
組合せ自由3点 (要322円)

飲料

▶ケリン
iMUSE(イミューズ)
ヨーグルト
テイスト
500㎖



本体 **110円**
1点 (要119円)



本体 **200円**
2点 (要216円)

▶カゴメ
・トマトジュース
・食塩無添加
・野菜生活100



本体 **200円**
各20㎖ 1点 (要216円)



本体 **380円**
組合せ自由2点 (要411円)

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。※一部取扱いのない店舗がございます。

お酒

▶サントリー

・196ストロングゼロ

ダブルレモン

ダブルグレープフルーツ

ダブルシークワーサー

ダブル完熟梅

無糖ドライ

・196無糖

ダブルレモン7%

ダブルグレープフルーツ7%

ダブルシークワーサー7%

オレンジ&レモン4%

アセロラダブル7%

・196

レモン

シャインマスカット

白桃

こごわり酒場の

タコハイ

こごわり酒場の

レモンサワー

レギュラー

追い足しレモン

炭酸サワー

濃い旨

各350ml

本体

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196

196</



広告商品取扱店

24時間営業		あき10時～9時45分		あき10時～9時		あき10時～8時	
営業時間	西18条店 ☎(0155)38-3066	営業時間	西12条店 ☎(0155)33-4642	営業時間	西15条店 ☎(0155)36-7564	営業時間	幕別店 ☎(0155)55-2980
★チラシ広告商品・RARAポイント・RARA割引は朝9時より夜24時迄の実施となります。 ※テナントの営業時間は異なります。		営業時間	いっきゅう店 ☎(0155)36-0019	営業時間	弥生店 ☎(0155)48-8410	営業時間	浦幌店 ☎(015)576-4951
		営業時間	西帯広店 ☎(0155)61-1111	営業時間	芽室店 ☎(0155)61-2980	営業時間	新得店 ☎(0156)64-5105
		営業時間	音更店 ☎(0155)30-2980	営業時間	清水店 ☎(0156)62-5196	営業時間	足寄店 ☎(0156)25-8080
		営業時間	札内店 ☎(0155)56-6100	営業時間	若草店 ☎(0155)55-4455	営業時間	大樹店 ☎(01558)6-2303
		営業時間	すずらん台店 ☎(0155)32-2980	営業時間	池田店 ☎(015)572-5321	営業時間	るる店 ☎(01558)2-4585
		営業時間	あき9時～8時	※足店は別企画にて実施しております。			
		営業時間	鷹追店 ☎(0156)66-3575	西15条店・油田店・南追店・浦幌店・若草店では一部取り扱っていない商品もございます。ご了承くださいませ。			

ペットフード



▶ベティオ
体にうれしい
ポリオちゃん
野菜Mix
130g

338円
本体
1点 (税372円)

650円
本体
2点 (税715円)



▶いなば
CIAO(チャオ)
ちゅーる各種
各4本入

188円
本体
1点 (税207円)

540円
本体
組合せ自由3点 (税594円)



▶アジア
おさかな生活
まぐろ
おにく生活
ビーフ味
各180g

210円
本体
1点 (税231円)

600円
本体
組合せ自由3点 (税660円)