

北海道の
おいしいを育てる広報誌
Cho-co-tto
ちょこっと
10月号

※写真はイメージです

2つのルウで味わう
秋野菜カレー

41ページに
レシピは10月号の

ハウス
バーモントカレー
(中辛・甘口)
各230g

※写真はイメージです

バーモントカレー
りんごとハチミツとろりとける

各258円
(税込各279円)

ハウス
ジャワカレー
(中辛・辛口)
各185g

※写真はイメージです

ジャワカレー
さわやかな辛さと深いコク

各299円
(税込各323円)

※写真はイメージです

輸入豚バラ
うす切り
(一部解凍品を含みます)
100g当り

※写真はイメージです

阿寒産
かぼちゃ
100g当り

※写真はイメージです

北海道産
にんじん
3本・1袋

※写真はイメージです

北海道産
じゃがいも(だんしゃく) 1袋

※写真はイメージです

北海道産
じゃがいも(とうや) 1袋

※写真はイメージです

茨城産
さつまいも
(紅蜜甘) 1袋

※写真はイメージです

北海道産
玉ねぎ
1.2kg・1ネット

※写真はイメージです

茨城産
長なす
Lサイズ・1本

※写真はイメージです

愛媛産
さつま揚げ
100g・1パック

タイ産
若鶏モモ肉
(解凍)
100g当り

※写真はイメージです

コープトレーディング
カットマト缶
400g

※写真はイメージです

ベル食品 スープカレーの作り方
180g

※写真はイメージです

CO-OP
レトルト
ビーフカレー
(中辛・甘口・辛口)
各180g・5袋

※写真はイメージです

デリカコーナーにて

三元豚の
旨いれかつ
(使用)
5+1枚

※写真はイメージです

カレーのトッピングに

新進
良質カレー粉神漬 90g

※写真はイメージです

良質カレー粉神漬 80g

※写真はイメージです

コープさっぽろ
らっきょう
80g

※写真はイメージです

組合せ
自由

マルちゃん だしカレーうどん 2食入

※写真はイメージです

コープさっぽろ 不揃いのゆでたまご 4コ入

※写真はイメージです

アイリス 低温製法
おいしいごはん
150g・3P

※写真はイメージです

ルナ
とろけるラッシー
マンゴー 230g

※写真はイメージです

東ハト パックル
(コク旨カレー・まろやかチーズ味)
各57g

※写真はイメージです

電子レンジにも
強いラップ

※写真はイメージです

電子レンジにも
強いラップ

※写真はイメージです

9
木
限り

誕生日を迎えたら
自動登録されます!

満55歳以上の方、組合員証提示で
ゴーゴーコープデー
55歳からのスペシャルデー

現金でも
クレジットでも
もちろん
ちょこっと
カードでも

ポイント
5%
還元!

レジにてお買上金額(税別)から

ご利用上のご注意

※各種クーポン券ご利用など割引後の
お買上金額(税別)からのポイント還元となります。

※一部除く商品がございます。酒類(酒・ビール・焼酎・ウイスキー・チューハイ・ソフトドリンク・商品券・ギフト券・たばこ・切手・印紙・郵便ハガキ・市町村指定ごみ袋(リサイクルごみ袋)・大型ゴミ・バス回数券・送料・配達料・出賃金・借主・テナント・無印良品等は除く。

※サービスの内容は変更になる場合がございます。※毎月1日の組合員証提示で
5%ポイント還元。ちびっこコープデー5%ポイント還元との併用はできません。

組合員の方限定
55歳以上の方サービスデー!!
〇からの不自由な方・妊娠の方
※お申込み時に証明書と組合員証をご提示ください
※一部配送できない商品がございます。らくちん当日サービスデーの内容は店舗により異なります。

※写真はイメージです

北海道産
キャベツ
1玉

※写真はイメージです

奈良産
たねなし柿
Mサイズ

※写真はイメージです

北海道産
豚ロース
切身
100g当り

※写真はイメージです

CO-OP
香ばしいきな粉 増量
135g+15g

※写真はイメージです

数量限定
CO-OP
切り餅 1kg

※写真はイメージです

愛媛産
シャキシャキ
エノキタケ
300g・1袋

※写真はイメージです

北海道産
シャキシャキ
ぶなしめじ
2株入・1袋

※写真はイメージです

茨城産
さつまいも(紅はるか)
Lサイズ・1本

※写真はイメージです

入荷状況により他産地に
変更になる場合があります

干菜産
さつまいも
(シルクスイート)
Lサイズ・1本

※写真はイメージです

国内産
若鶏ムネ肉
(一部解凍品を含みます)
100g当り

※写真はイメージです

アメリカ産
銀だら切身
(解凍) 3切

※写真はイメージです

すき焼
すきやき専科
500ml

※写真はイメージです

数量限定 AGF
贅沢な珈琲店
(スペシャルブレンド・モカブレンド)
各240g

※写真はイメージです

数量限定
AGF
めばちまぐろ刺身用
(解凍) 100g当り

※写真はイメージです

9日・10日 2日間限り
水産コーナーにて
生本まぐろづくし寿司
8カン

※写真はイメージです

数量限定
生本まぐろづくし寿司
1パック

※写真はイメージです

数量限定
生本まぐろづくし寿司
1パック

※写真はイメージです

毎週 木曜日は 表示価格(税込価格)からOFF!

冷凍しゃぶしゃぶ用肉

10%OFF

魚卵全品

10%OFF

大人用おむつ・生理用品・吸水ケア用品

5%OFF

ユニチャーム ライフリー
うす型軽快パンツ
ジャンボパック
L・30枚入

※写真はイメージです

2,480円
(税込2,728円)

デリカコーナーにて 天ぷらの日

※写真はイメージです

ひとつくちさつまいも天ぷら 100g当り

※写真はイメージです

139円
(税込150円)

数量限定・現品限りとなります。

串団子と大福の日

※写真はイメージです

日替 串だんご各種 各3本入

※写真はイメージです

よりどり2コ

※写真はイメージです

108円 200円
(税込117円) (税込216円)

数量限定・現品限りとなります。

10
金
限り

カナダ・アメリカ産いずれか
輸入豚切り落とし
(モモ・肩いづれか) 100g当り

※写真はイメージです

109円
(税込118円)

北海道産
生しいたけ(罐床) 1パック

※写真はイメージです

霜降りひらたけ 1パック

※写真はイメージです

北海道産
ピーマン 100g当り

※写真はイメージです

国内産
若鶏ササミ
(一部解凍品を含みます) 100g当り

※写真はイメージです

99円
(税込107円)

カナダ・アメリカ産いずれか
輸入豚ロース切り身
100g当り

※写真はイメージです

119円
(税込129円)

エースソック スーパーカップ1.5倍
豚キムチ 107g

※写真はイメージです

108円
(税込117円)

雪印メグミルク ナチュレ恵
ナチュレ恵脂肪0 各400g

※写真はイメージです

138円
(税込149円)

10月11日・12日 2日間連続
ちょこっとカードでのお支払いなら!

※写真はイメージです

11倍 10倍
ポイント

1回のお買上金額が本体1,000円(税別)以上

※割引後の本体(税別)価格が適用されます。

※組合員証をご提示ください。※通常ポイントは本体330円(税別)毎に
1ポイントつきます。※ポイント11倍(10倍)になるのは通常ポイントのみ
です。※テナント、たばこ、切手、商品券などは通常ポイント対象外です。

コープのご褒美スイーツフェア

幸せの色って
カステラの黄色かもカステラ
フェア

©トドック

原材料は卵、小麦粉、砂糖、水あめの4つで
おつくりしたシンプルなカステラです。※写真は
イメージです文明堂
文明堂のカステラ
0.5号 1本(5切)本体 **675円**
(税込729円)

※写真はイメージです

マルト製菓
長崎かすていら
6コ入本体 **418円**
(税込451円)和泉屋 長崎カステラ 蜂蜜
1コ **140円**
(税込151円)10切入 **1,065円**
(税込1,150円)

カステラとゴージャスに

CO-OP
紅茶ティーバッグ
(アールグレイ) 40袋入
本体 **429円**
(税込463円)

果物・野菜コーナー

入荷状況により他産地に
変更になる場合があります

栃木産
新高梨
4Lサイズ

1玉 **350円**
(税込378円)

2玉 **680円**
(税込734円)

※写真はイメージです

青森産
サンつがるりんご
小玉・3玉・1袋

1袋 **498円**
(税込538円)

※写真はイメージです

入荷状況により
他産地に変更になる
場合があります

和歌山産
たねなし柿
800g・1袋

1袋 **598円**
(税込646円)

※写真はイメージです

天候により
入荷のない事や
産地が変更になる
場合があります

北海道産
生秋さけ
(ブロック)
100g
当り

100g **238円**
(税込257円)

10月10日はまぐろの日
※掲載商品の広告売出し期間は
10月9日(木)▶10月12日(日)となります。

※写真はイメージです

原産地名もしくは
漁獲海域は
商品パッケージに
記載しております

大めばちまぐろ
刺身用
(解凍)
100g
当り

100g **398円**
(税込430円)

※写真はイメージです

オーストラリア産
牛肩ロース
ステーキ用
100g
当り

100g **199円**
(税込215円)

※写真はイメージです

北海道産
豚ロース
超うす切り
(しゃぶしゃぶ用) 特大
800g(100g当り本体価格198円)

100g **1,580円**
(税込1,706円)

※写真はイメージです

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイフルーツ
Lサイズ

1玉 **128円**
(税込138円)

4玉 **498円**
(税込538円)

※写真はイメージです

入荷状況により
他産地に変更になる
場合があります

熊本産
極早生みかん
600g

1袋 **498円**
(税込538円)

2袋 **980円**
(税込1,058円)

※写真はイメージです

入荷状況により
他産地に変更になる
場合があります

長野産
シャイン
マスカット(種なし)
300g

1パック **980円**
(税込1,058円)

2パック **1,950円**
(税込2,106円)

※写真はイメージです

原料原産地北海道
塩秋鮭切身
1パック

1パック **498円**
(税込538円)

※写真はイメージです

産地は商品パッケージに
記載しております

みなみまぐろ
刺身 1パック

1パック **598円**
(税込646円)

※写真はイメージです

オーストラリア・
ニュージーランド産いずれか
ラムしゃぶしゃぶ用(解凍)
400g(100g当り本体価格320円)

100g **1,280円**
(税込1,382円)

※写真はイメージです

プリマハム
フェア

プリマハム
スパイシー
スティック 220g
本体 **278円**
(税込300円)

プリマハム
香薫あらびき
ウィンナー 180g
本体 **288円**
(税込311円)

プリマハム
角切りベーコン
180g
本体 **398円**
(税込430円)

北海道産(帯広産)
和田さんのごぼう
1袋

1袋 **245円**
(税込265円)

※写真はイメージです

エクアドル産
熟練おいしいバナナ

1袋 **198円**
(税込214円)

2袋 **390円**
(税込421円)

※写真はイメージです

フィリピン産
極熟バナナ 1袋

1袋 **298円**
(税込322円)

北海道産 じゃがいも(だんしゃくいも) LMサイズ・10kg・1箱
北海道産 じゃがいも(キタアカリ) LMサイズ・10kg・1箱
北海道産 じゃがいも(メークイン) LMサイズ・10kg・1箱
北海道産 じゃがいも・
玉ねぎ・かぼちゃセット
1箱

各 **2,580円**
(税込各2,786円)

北海道産(JAきたみらい)
特別栽培玉ねぎ(めぐる)
Lサイズ・10kg・1箱

1箱 **2,980円**
(税込3,218円)

10月11日▶12日
じゃがいも・玉ねぎ・かぼちゃ
現物宅配特別送料
実施中!

(1箱980円(税込)以上の商品に限り。)
※詳しくは、各店舗にてご確認ください。

※写真はイメージです

天候により入荷のない事や
産地が変更になる事があります

網走産
しじみ 100g当り

100g **148円**
(税込160円)

※写真はイメージです

原料原産地日本
蔵出しが塩辛
100g当り

100g **198円**
(税込214円)

※写真はイメージです

アルゼンチン産
有頭赤えび
刺身用(大)
(解凍) 10尾

10尾 **598円**
(税込646円)

※写真はイメージです

令和7年度産
新米
コープさっぽろ
北海道
トドック
なつぼし
5kg

5kg **3,780円**
(税込4,082円)

食品コーナー

北のどん兵衛
きつねうどん 94g・
天ぷらそば 100g・
カレーうどん 85g

108円 **108円**
(税込各117円)

コープさっぽろ60周年限定品

永谷園 お茶づけ海苔
増量 8袋+1袋

1袋 **198円**
(税込214円)

冷凍食品コーナーにて

マルハニチロ
五目あんかけ五目あんかけ
焼そば 346g

1袋 **348円**
(税込376円)

ネスレ
エクセラ
つめかえ用
100g

100g **598円**
(税込646円)

リカーコーナー

サッポロ 黒ラベル
エクストラ THINK 350ml

1本 **199円**
(税込219円)

キリン
グッドエール
350ml

1本 **209円**
(税込230円)

雪印メグミルク
6P
チーズ
102g

102g **258円**
(税込279円)

202g **498円**
(税込538円)

CO-OP
たまご
スープ
5食入

5食入 **258円**
(税込279円)

10食入 **478円**
(税込516円)

CO-OPはごろも
シーチキン
(マイルド)
オイル無添加
各70g・3缶

3缶 **358円**
(税込387円)

サントリ
緑茶伊右衛門・
伊右衛門濃味
各600ml

600ml **79円**
(税込85円)

24本入・1ケースは
おすすめポイント
+100

24本入・1ケース **1,680円**
(税込1,814円)

サッポロ
黒ラベル
350ml・
6缶入・
1パック

1パック **1,048円**
(税込1,153円)

サッポロ
クラシック
350ml・
24缶入・
1ケース

1ケース **4,180円**
(税込4,598円)

雪印メグミルクの朝
牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て 70g・3コ入

3コ入 **128円**
(税込138円)

202g **250円**
(税込270円)

明治
十勝
カマンベール
チーズ
90g

90g **338円**
(税込365円)

明治
きのこの山 66g
たけのこの里 63g

66g **198円**
(税込214円)

63g **380円**
(税込410円)

サントリ
天然水
2L

2L **109円**
(税込118円)

6本入・1ケースは
おすすめポイント
+30

6本入・1ケース **598円**
(税込646円)

サントリ
角ハイボール
350ml・6缶入・1パック

1パック **1,129円**
(税込1,242円)

サントリ
角ハイボール
350ml・6缶入・1パック

1パック **1,530円**
(税込1,683円)

一正 ピューぷき 110g
伏見 ふくらがも 6コ入
紀文食品 魚河岸 144g
皮までおいしい生ちくわ 135g

各 **178円**
(税込192円)

202g **350円**
(税込378円)

ミツカン
穀物酢
500ml

500ml **89円**
(税込96円)

コープさっぽろ
北海道十勝低脂肪牛乳
よつ葉北海道十勝軽やきばり 各1000ml
雪印メグミルク 毎日骨太 900ml

各 **208円**
(税込225円)

202g **399円**
(税込431円)

日糧
あんどうナッツ・
ミルクメロンパン・
チョコチップメロンパン 各4コ入

4コ入 **168円**
(税込181円)

202g **328円**
(税込354円)

雪印メグミルク
雪印
ヨーヨー
1000ml

1000ml **158円**
(税込171円)

サントリ
ファイア(箱)
(焼きたて食糧・ブロック)
各185g・
30缶入・
1ケース

1ケース **1,980円**
(税込2,138円)

サントリ
角ハイボール
350ml・6缶入・1パック

1パック **1,129円**
(税込1,242円)

組合員さんへのお知らせ

ちょこっとカード1万円チャージで
50ポイントプレゼントの
実施日を変更させていただきます。

変更前 毎月1日～7日、16日～21日、
毎週火曜日

変更後 毎週火曜日

変更開始日 2025年11月1日(土)より

どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

創設地区

通常営業時間 あさ9時～よる9時30分まで

貝塚店 ☎(0154)44-2611

通常営業時間 あさ9時～よる9時まで

中央店 ☎(0154)46-0902

星が浦店 ☎(0154)55-3025

新橋大通店 ☎(0154)25-0220

曙店 ☎(0154)36-6843

とっとり店 ☎(0154)64-9903

通常営業時間 あさ9時～よる8時まで

べつかい店 ☎(0153)79-6550

ねむろ店 ☎(0153)24-1070

通常営業時間 あさ9時～よる7時まで

桜ヶ岡店 ☎(0154)91-9131

通常営業時間 あさ9時～よる8時まで

たいき店 ☎(01558)8-7301

通常営業時間 あさ9時～よる9時50分まで

ベルデ店 ☎(0155)34-0240

通常営業時間 あさ9時～よる9時まで

さつない店 ☎(0155)56-3040

通常営業時間 あさ9時～よる10時まで

かしわ店 ☎(0155)23-7250

通常営業時間 あさ9時～よる8時まで

通常営業時間 あさ9時～よる9時50分まで

通常営業時間 あさ9時～よる9時まで

通常営業時間 あさ9時～よる10時まで

つなぐ
COOP
SAPPORO

コープさっぽろは
組合員のお店です。
組合員になって
利用しましょう。