

8/15(金)
通常開店

まんなか総力祭



チラシ実施店舗は
裏面をご覧ください。

8/15(金)
EZポイント

1回のお買上金額
2,500円以上
5倍デ!

65歳以上のお客様に限り
シルバーデー
5%OFF

菓子パン
20品
大特価

ロビン・こしあんぱん
・つぶあんぱん・クリームパン
・ジャムパン・黒ココアクリームサンド
・日・綿糖ドーナツ
・北の国メロンパン
・オリジナルチョコチップ
・手包み豆パン金時
・北の国カスターホイップコロネ
・こしあんぱん
・なめらかホイップ
各1コ
本体価格
95円 (102円)

数量限定
小樽工場発
北海道
低脂肪牛乳
1,000ml
本体価格
148円 (税込価格 159円)

数量限定
マルちゃん
ソース焼そば
・オリジナル
・太麺
各150g×3
本体価格
168円 (税込価格 181円)

50点限定
お1人様
1点限り
大塚製薬
オロナミンC
120ml×10本入
本体価格
758円 (税込価格 818円)

数量限定
ネスレ
ゴールドブレンド
・オリジナル・コク深め
・香り華やか
各80g
本体価格
458円 (税込価格 494円)

数量限定
明治
ブルガリア
ヨーグルト
LB81
・プレーン・脂肪0
・カルシウムと鉄分
各400g
本体価格
145円 (税込価格 156円)

数量限定
ちくわ5本入
・ニューサラダアラスカ75g
・アラスカ焼がに風味10本入
・茶わんむし
・えび・栗
・かに入り
各150g
本体価格
78円 (税込価格 84円)

数量限定
カルビー
じゃがりこ
・サラダ
・じゃがりこバター
・チーズ
各
本体価格
118円 (税込価格 127円)

数量限定
クレシア
スコッティティッシュ
200W×5
本体価格
328円 (税込価格 360円)

やさしい・くだもの

※写真はイメージです。

十勝産 とうきび 1本 本体価格 138円 (税込価格 149円)	茨城県産 なす 5本 本体価格 198円 (税込価格 213円)	北海道産 トマト (Lサイズ)3玉 本体価格 280円 (税込価格 302円)	北海道産 玉ねぎ (Lサイズ)1玉 本体価格 68円 (税込価格 73円)	福岡県産 種なし巨峰(ぶどう) 1パック 本体価格 980円 (税込価格 1,058円)
十勝産 きゅうり 1本 本体価格 48円 (税込価格 51円)	原料原産地:十勝清水 黒にんにく1パック 本体価格 1,555円 (税込価格 1,679円)	福岡県産 もも2玉 本体価格 698円 (税込価格 753円)	佐賀県産 ハウスみかん 1パック 本体価格 698円 (税込価格 753円)	山梨県産 シャインマスカット (ぶどう) 1パック 本体価格 1,580円 (税込価格 1,706円)
		福岡県産 幸水梨2玉 本体価格 680円 (税込価格 734円)		

お魚

※写真はイメージです。

産地は商品にてご確認ください

〈刺身用〉
きはだまぐろ
(解凍)100g当り
本体価格
295円 (税込価格 318円)

原料原産地:チリ
塩サモントラウト
切身(養殖)4切
本体価格
495円 (税込価格 534円)

原料原産地:アメリカ
開きしまほっけ
1枚
本体価格
395円 (税込価格 426円)

原料原産地:チリ
チリ産(刺身用)
サーモントラウト
(養殖・解凍)100g当り
本体価格
355円 (税込価格 383円)

産地は商品にてご確認ください

塩たら子(切り)
100g当り
本体価格
255円 (税込価格 271円)

原料原産地:アメリカ
アラスカめめき
塩こうじ漬3切
本体価格
295円 (税込価格 318円)

産地は商品にてご確認ください

塩さば(半身)
2枚
本体価格
295円 (税込価格 318円)

お肉

※写真はイメージです。

全品
数量限定!!

北海道産
豚モモ肉切り落とし
100g当り
本体価格
115円 (税込価格 124円)

北海道産
豚挽肉(解凍)
800g(こちらの規格商品100g当り89円)
本体価格
655円 (税込価格 707円)

北海道産
豚肩ロース肉
・じゃぶじゃぶ用・とんかつ用
・生姜焼き用
各300g(こちらの規格商品100g当り200円)
本体価格
555円 (税込価格 599円)

北海道産原料使用
・炒豚肉(シャントンロニ)
・もみだれ
・とんちゃん焼肉
(解凍)各700g(こちらの規格商品100g当り109円)
本体価格
555円 (税込価格 599円)

国産
・若鶏ムネ正肉
・若鶏ササミ
各100g当り
本体価格
75円 (税込価格 81円)

ウインナー
・マジックウインナー216g
・マジックブチフランク205g
本体価格
225円 (税込価格 243円)

プリマハム
スマイルUP13連
・ロースハム102g×8連
・ハーフベーコン83g
本体価格
235円 (税込価格 253円)

伊勢ハム
・チキンナゲット280g
・まるごと美味しい
・フランクフルト285g
本体価格
265円 (税込価格 286円)

伊勢ハム
・香薫あらびき
・ウインナー80g×2
・十勝グルメの便り
・ロース生ハム80g
本体価格
285円 (税込価格 307円)

伊勢ハム
・厚切味噌付牛カルビ280g
・肉まき肉まき
・ジンギスカン200g×3
本体価格
855円 (税込価格 923円)

8/15

金

通常開店

数量限定

タノフーズ 極小粒ミニ3 50g×3 ヤマダイフーズ 北海道納豆 ひきわり 40g×3

本体価格 88円 (95円)

50点限定

日清オリーブ キャノーラ油 ナチュレイド 900g

お1人様 1点限り

本体価格 258円 (278円)

数量限定

各メーカー 大袋菓子

まとめお得意!! 1袋 本体価格 235円 (253円)

組合せ自由 5袋 本体価格 1,155円 (1,247円)

数量限定 マルヨ かもめちくわ 4本入 本体価格 138円 (149円)	数量限定 マルちゃん 玉うどん 180g×3 本体価格 118円 (127円)	数量限定 雪印メグミルク 北海道バター 200g 本体価格 435円 (469円)	50点限定 ミツカン 追いつお つゆの素 1.8L お1人様 1点限り 本体価格 338円 (365円)	数量限定 マルちゃん 屋台十八番 しょうゆ・みそ・しお 各5食入 本体価格 298円 (321円)	数量限定 伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 650ml 本体価格 75円 (81円)
数量限定 北日本フーズ スーパー極上キムチ 各300g 本体価格 248円 (267円)	数量限定 雪印メグミルク コーヒー ソフトカット 各1,000ml 本体価格 158円 (170円)	数量限定 ヤマザキ まるごとバナナ 4コ入 本体価格 168円 (181円)	数量限定 マルちゃん 赤いきつねうどん 98g 本体価格 118円 (127円)	数量限定 保乃糸 手延べそうめん 300g 本体価格 278円 (300円)	数量限定 日清オリーブ ボスコ エキストラバージン オリーブオイル 456g 本体価格 798円 (861円)
数量限定 一正 ビューアふき 110g 本体価格 168円 (181円)	数量限定 冷ラーメン 余市りんごのほっぺ 冷しラーメン 各110g×2 本体価格 198円 (213円)	数量限定 雪印メグミルク 6Pチーズ 各100g 本体価格 228円 (246円)	数量限定 スライスチーズ 各7枚入 クラフト切替るチーズ 134g 本体価格 228円 (246円)	数量限定 日清 カスタードブレッド 各1コ 本体価格 188円 (203円)	数量限定 マ・マースパゲティ(結東) 1.8mm・1.8mm 各600g 本体価格 238円 (257円)
数量限定 知床ざるそば 110g×2 本体価格 228円 (246円)	数量限定 冷麺 もりおが冷麺 各1人前・320g 本体価格 298円 (321円)	数量限定 さけるチーズ 各50g 本体価格 178円 (192円)	数量限定 ムラカミ CHEESE ミックスチーズ 500g 本体価格 555円 (599円)	数量限定 恵 小麦の恵み 各6食入 本体価格 108円 (116円)	数量限定 北海道産 大豆 各3コ入 本体価格 198円 (213円)
数量限定 味きゅうり 100g 本体価格 168円 (181円)	数量限定 玉ねぎ天・野菜てんぷら 各4食入 本体価格 168円 (181円)	数量限定 ダノン ダンヨーグルト 各70g×4 本体価格 118円 (127円)	数量限定 日清 デニッシュロール 各3コ入 本体価格 128円 (138円)	数量限定 日清 車だんご 各3本入 本体価格 98円 (105円)	数量限定 日清 手造りあんどう 各3コ入 本体価格 178円 (192円)
数量限定 クレーン クリネックス 長持ちトイレ8ロール 本体価格 478円 (525円)					

8/16

土

通常開店

数量限定

北海道産 ホクト ぶなしめじ 各1袋

本体価格 98円 (105円)

数量限定

北海道産 スライス 100g当り

本体価格 195円 (210円)

数量限定

北海道産 豚肉肉切り落とし 500g

本体価格 555円 (599円)

数量限定

ボスコ 1.580円 (1,706円)

数量限定 ニューグランド サングールド キウイフルーツ 4玉 本体価格 498円 (537円)	数量限定 北海道産 豚ロース肉うす切り 300g 本体価格 555円 (599円)	数量限定 北海道産 豚ロース肉ブロック 100g当り 本体価格 155円 (167円)	数量限定 北海道産 豚スペアリブカット 100g当り 本体価格 85円 (91円)	数量限定 北海道産 豚肉しゃぶしゃぶ3点盛り (ロース150g・バラ150g・モモ300g) 600g 本体価格 1,000円 (1,080円)	数量限定 味ぽん 味ぽん MILD 各380ml 本体価格 178円 (192円)	数量限定 午後紅茶 各118円 (127円) 685円 (739円)
数量限定 塩麹さけ腹身切身 100g当り 本体価格 225円 (243円)	数量限定 若鶏モモ正肉 (解凍) 100g当り 本体価格 75円 (81円)	数量限定 若鶏手羽元 100g当り 本体価格 75円 (81円)	数量限定 若鶏肉からあげ用 (解凍) 800g 本体価格 680円 (734円)	数量限定 北海道産 納豆 40g×3 本体価格 88円 (95円)	数量限定 焼そば 128円 (138円)	数量限定 昆布 178円 (192円)
数量限定 オーストラリア産 生ラム肉ジグスカン用 400g 本体価格 755円 (815円)	数量限定 香煎ウインナー 大袋 480g 本体価格 755円 (815円)	数量限定 タンネット 各200g 本体価格 295円 (318円)	数量限定 タンネット 各300g 本体価格 395円 (426円)	数量限定 ヒダス ヨーグルト 各400g 本体価格 155円 (167円)	数量限定 北海道産 あぶる ツインシュー 各1コ 本体価格 98円 (105円)	数量限定 ロッテ トッポコ(ザ・ショコラ) 各2食入 本体価格 158円 (170円)

お惣菜

498円 (537円)

698円 (753円)

398円 (429円)

牛乳・デザート

218円 (235円)

158円 (62円)

お菓子

68円 (73円)

冷凍食品

178円 (192円)

198円 (213円)

198円 (213円)

お米

2,980円 (3,218円)

お酒

745円 (819円)

1,155円 (1,270円)

888円 (959円)

めむろ店みかげ店

0155-62-4307

0156-63-2665

りくべつ店

0156-27-3000

A・COOP