お買得! 3DAYS

A·COOP

Aコープのチラシは TON×TONでチェック!
地域限定型コミュニティ TON×TON このまちだけの楽しみ見つかる!
Aコープ チラシ

十勝地区売出し参加店
上士幌店 ルピナ
☎01564-2-2067
(営) 9:30〜18:30

組合員お買得情報 A·COOP 上士幌店 ルピナ

売出し期間 〈3日間〉
8月/18(月)▶20(水)

18(月) 限り!

●十勝産 **とうもろこし** 1本
本体138円 (税込149円)

●北海道産 **若鶏手羽元** 100gあたり
本体68円 (税込73円)

●佐賀県産 **ハウスみかん** 330g・1パック
本体598円 (税込645円)

●原料原産地:アメリカ **開きシマほっけ** 1枚
本体298円 (税込321円)

●原料原産地:チリ **定塩銀さけハラミ** 100gあたり
本体278円 (税込300円)

●北海道産 **豚モモ肉切り落とし** 100gあたり
本体128円 (税込138円)

●味の素 **ほんだし** 120g
本体268円 (税込289円)
お1人様1個限り

●みやけ **玉子とうふ** 70g×3
本体108円 (税込116円)

●よつ葉 **北海道十勝 軽やかしぼり** 1000ml
本体208円 (税込224円)

●あらた **カセットガス・サンa** 250g×3本入
(標)本体328円 (税込360円)
お1人様1点限り

●アサヒ **三ツ矢サイダー** 250ml×30缶入・1箱
本体1,280円 (税込1,382円)
お1人様30缶入2箱限り

●明治 **プロビオヨーグルトR-1** ・ドリンクタイプ ・ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 各112g
本体120円 (税込129円)

味自慢お惣菜
●ジャンボメンチカツ 1枚
本体198円 (税込213円)
●ジャンボ春巻 3本入
本体358円 (税込386円)

●味の素 **ピュアセレクト** ・マヨネーズ(400g) ・コクうま65%カロリーカット(360g)
本体228円 (税込246円) 各
お1人様いずれか1本限り

●三立製菓 ・お徳用平家パイ(12枚入) ・お徳用源氏パイ(24枚入)
本体298円 (税込321円) 各

19(火) 限り!

●茨城県産 **なす** 3本・1袋
本体138円 (税込149円)

●北海道産 **玉ねぎ** 1玉
本体68円 (税込73円)

●原料原産地:北海道 **鮭ハラスねぎ塩** 100gあたり
本体120円 (税込129円)

●福島県産 **もも** 2玉・1パック
本体598円 (税込645円)

●北海道産 **豚ロース肉** ・しゃぶしゃぶ用 ・生姜焼き用 ・とんかつ用 各280g・1パック
本体598円 (税込645円)

●北海道産 **若鶏モモ肉** 100gあたり
本体108円 (税込116円)

●北海道産 **さんま(冷凍)** 3尾・1パック
本体350円 (税込378円)

●揖保乃糸 ・手延そうめん 上級品(300g) ・手延ひやむぎ(400g)
本体298円 (税込321円) 各
組合せ自由 お1人様2袋限り

●ミツカン **追いがつおつゆ2倍** 500ml
本体198円 (税込213円)
お1人様1本限り

●楽陽 ・シウマイ(12個入) ・肉餃子(10個入)
本体98円 (税込105円) 各

●雪印メグミルク ・なめらかプリン ・そのまま味わうコーヒーゼリー 各70g×3
本体118円 (税込127円)

●クレシアスコッティフラワー **3倍長持ちトイレットロール** ・シングル・ダブル 各4ロール
(標)本体378円 (税込415円)
お1人様いずれか1点限り

●カルビー **堅あげポテト** ・うすしお味 ・ブラックペッパー ・焼きのり味 各65g
本体128円 (税込138円)

味自慢お惣菜
●えび天丼(3本入) 1ケース
本体397円 (税込428円)
●ルビナオリジナル 鶏唐揚げ(ムネ肉) ・和風・しお味・青のり味 各250g
本体397円 (税込428円)

●UCC職人の珈琲 ・深いコクのスペシャルブレンド ・あまい香りのリッチブレンド ・まろやか味のマイルドブレンド 各300g
本体398円 (税込429円)
組合せ自由 お1人様2袋限り

●菊水 ・味わいづくり 札幌生ラーメン ・味わいづくり 細切り札幌生ラーメン 各3人前
本体108円 (税込116円)

20(水) 限り!

●福岡県産 **幸水梨** 2玉・1パック
本体598円 (税込645円)

原料原産地は商品ラベルにてご確認頂います。
●塩たら子 ●辛子明太子 各70g・1パック
本体298円 (税込321円)

●原料原産地:国内 **鶏ムネ背肉(味付・解凍)** 100gあたり
本体88円 (税込95円)

●原料原産地:ロシア **定塩紅さけ** 半身・1枚
本体1,000円 (税込1,080円)

●北海道産 **豚肩肉切り落とし** 300g・1パック
本体398円 (税込429円)

●千葉県産 **紅はるか(さつまいも)** 100gあたり
本体49円 (税込52円)

●紀文 ・ごぼう天(150g) ・シャキッと玉ねぎ天(4枚入)
本体158円 (税込170円) 各

●よつ葉 **特選よつ葉 低脂肪牛乳** 1000ml
本体188円 (税込203円)

味自慢お惣菜
●白身フライ 3枚入
本体298円 (税込321円)
●コロッケ各種 ・カボチャ・野菜・牛肉 各3個入
本体358円 (税込386円)

●ジョージア ・エメラルドマウンテンブレンド ・プラチナムブラック ・ヨーロピアンコクの微糖 ・サントスプレミアム 各185g×30缶入・1箱
本体1,680円 (税込1,814円)
お1人様いずれか30缶入1箱限り

●ヤマキ **割烹白だし** 500ml
本体248円 (税込267円)
お1人様1本限り

●日替り品の電話でのご注文・配達はご遠慮ください。●店舗によって一部取扱していない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの節はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の(標)マークは消費税率10%の対象商品となっております。

朝食特集

和食

※写真はイメージです。

●原料原産地:チリ
定塩サーモン
トラウト切身 1切 本体158円 (税込170円)

●原料原産地:カナダ
生食用
ボイル甘えび 100gあたり 本体158円 (税込170円)

●原料原産地:羅臼
さばみりん 2枚・1パック 本体398円 (税込429円)

●原料原産地:ノルウェー
塩さば(半身) 3枚・1パック 本体498円 (税込537円)

●マルハニチロ
さけフレーク 50g×2 本体438円 (税込473円)

●日向
十勝産大豆で
つくった
・もめん・きぬ
各160g×2個
本体88円 (税込95円)

●タカノフーズ
・極小粒 ミニ3(50g×3)
・旨味ひきわり
昆布だし(45g×3)
各 本体88円 (税込95円)

●永谷園
毎日のおみそ汁
・5種のバラエティーセット
・5種のバラエティーセット 減塩
各10袋入
本体698円 (税込753円)

●丸美屋ふりかけ
・のりたま(25g)・味道楽(25g)
・すきやき(34g)・たらこ(25g)
・本かつお(18g)
各 本体105円 (税込113円)

●中田
紀州産南高梅
大粒でやわらか
・はちみつ・じそ風味
各200g
本体580円 (税込626円)

●北日本フード
・あじわい白菜漬(200g)
・あじわいキャベツ漬(150g)
各 本体178円 (税込192円)

●テーブルランド
信濃高原
うす塩なめ茸
60% 120g
本体138円 (税込149円)

●宇治園
おかずのり
4切・3枚×8袋
本体298円 (税込321円)

洋食

※写真はイメージです。

●丸大食品
いつも新鮮4連
・ロースハム(148g)
・ハーフベーコン(128g)
各1パック 本体268円 (税込289円)

●ホクレン
国産原料肉使用
あらびき
ウインナー 550g・1パック 本体598円 (税込645円)

●日本ハム
モーニングサーブ 160g 1パック 本体250円 (税込270円)

●日糧
・ボンジョルノ クラウン
・6枚入・5枚入
・ボンジョルノ クラウン
バターロール(4個入)
各 本体108円 (税込116円)

●明治
ブルガリア
ヨーグルトLB81
・プレーン
・プレーン脂肪0
各400g 本体188円 (税込203円)

●ケロッグ
・ココくんのチョコクリスピー(210g)
・ココくんのチョコワ(120g)
・コーンフロスティ(210g)
各 本体298円 (税込321円)

●明治北海道十勝
・スライスチーズ
・とろけるスライス
各7枚入
本体228円 (税込246円)

●よつ葉
パンにおいしい
・よつ葉バター
・発酵バター
各100g
本体298円 (税込321円)

●エーコープ
カレー
・中辛・辛口
各1人前
本体98円 (税込105円)

●クノール
カップスープ
・コーンクリーム
・ポタージュ
各3袋入
本体158円 (税込170円)

●キューピー
パン工房
・ツナ&マヨ
・コーン&マヨ
各150g
本体198円 (税込213円)

●めいらく
フルーツフェスタ
・アップル
・オレンジブレンド
各900ml
本体178円 (税込192円)

サラダ

●北海道産
玉レタス 1玉 本体198円 (税込213円)

●北海道産
トマト 1玉 本体128円 (税込138円)

●十勝産
きゅうり 3本・1袋 本体195円 (税込210円)

●北海道産
ミニトマト 200g・1パック 本体195円 (税込210円)

●伊藤ハム
サラダチキン
・プレーン
・ハニブ
・瀬戸内レモン
各110g 1パック 本体278円 (税込300円)

●キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・深煎りごまゆずテイスト
各180ml 本体185円 (税込199円)

果物

●ニュージーランド産
サンゴールド
キウイフルーツ 4玉・1パック 本体480円 (税込518円)

●フィリピン産
朝のしあわせ
バナナ 1袋 本体138円 (税込149円)

●フィリピン産
パイナップル 1玉 本体398円 (税込429円)

畜産

※写真はイメージです。

●ホクレン
北海道焼肉
・豚ジンギスカン
コク旨たれ
・豚ホルモン
・甘辛醤油味・ねぎ塩味
・にんにく味噌味
各200g・1パック 本体280円 (税込302円)

●原料原産地:北海道
豚肉とニンニクの芽
炒め用(味付・解凍)
350g・1パック 本体398円 (税込429円)

●原料原産地:国内
チキンナゲット
(解凍)
100gあたり 本体98円 (税込105円)

●伊藤ハム
ピザガーデン
・マルゲリータ
・ベーコンピザ
・濃厚チーズ
各1枚入 本体280円 (税込302円)

●万星食品
おべんとう
・生メンチカツ
・かに入りクリームコロッケ
各12個入・1パック 本体280円 (税込302円)

飲料

●ニチレイ
アセロラ
リフレッシュ
(430ml)
●サンガリア
つぶつぶオレンジ
(500ml)
各1本 本体118円 (税込127円)

●キリン
小岩井純水
・りんご・みかん
・ぶどう
各430ml・1本 本体85円 (税込91円)

冷凍食品

●ニチレイ
・パリパリの春巻
・ミニハンバーグ
各6個入 本体198円 (税込213円)

アイス

●ロッテ
爽
・バニラ(190ml)
・練乳いちご(185ml)
・冷凍パイン(185ml)
各 本体108円 (税込116円)

日用品

●P&G
除菌ジョイ
コンパクト特大
・詰替用・緑茶 詰替用
・贅沢シトラスレモン 詰替用
・贅沢シトラスオレンジ
詰替用
・贅沢グレープフルーツ
詰替用
各670ml 標本体378円 (税込415円)

お米

●ホクレン
新潟コシヒカリ
5kg 本体3,700円 (税込3,996円)

●ホクレン
六二二 5kg 本体3,850円 (税込4,158円)

お酒

●サッポロ
・黒ラベル
・クラシック
●アサヒ
・スーパードライ
●キリン
・一番搾り
・晴れ風
各350ml×6缶パック
標本体1,140円 (税込1,254円)

●十勝ワイン
トカップ
・赤・白・ロゼ
各720ml 標本体938円 (税込1,031円)

●合同酒精
ビッグマン
20%
4000ml 標本体1,695円 (税込1,864円)

●合成酒
元禄美人 パック 1.8L 標本体616円 (税込678円)

●デュワーズ
ホワイトラベル
700ml 標本体1,544円 (税込1,698円)

●コカ・コーラ檸檬堂 各種
各350ml 標本体135円 (税込148円)

●サントリー
のんあるシリーズ 各種
各350ml 本体119円 (税込128円)

●日替り品の電話でのご注文・配達はご遠慮ください。●店舗によって一部取扱していない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの節はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。
●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の標マークは消費税率10%の対象商品となっております。